

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №33»**

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
от «30» 03 2022 г

Согласовано
с Советом родителей
Протокол № 4
«30» 03 2022 г



**Положение
о режиме занятий воспитанников**

Саратов 2022 г

1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ «Детский сад №33» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст. 30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования

дошкольного образовательного Учреждения и групп

Режим работы Учреждения и групп – пятидневная рабочая неделя.

Группы функционируют в режиме:

Полного дня - 12-ти часового пребывания (с 7.00 час. до 19.00 час.).

Суббота, воскресенье, праздничные дни – нерабочие дни, считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 1 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа ежегодно.

3. Режим ООД (занятий) воспитанников

Организация режима ООД (занятий) осуществляется с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Режим ООД (занятий) обучающихся (воспитанников) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием ООД.

Организация воспитательного и образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

Основная образовательная программа Учреждения принимается на августовском педагогическом совете, утверждается заведующим ежегодно до 1 сентября текущего года и реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей

от 2 до 3-х лет - не более 10 минут

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: (в первой половине дня)

20 минут – для детей до трёх лет

30 минут – для детей 3-4 лет

40 минут – для детей 4-5 лет

50 минут - для детей 5-6 лет или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

90 минут для детей 6-7 лет

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физические упражнения (физкультурные минутки). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.50 и заканчиваются до 17.00

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Режим физического воспитания

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие

мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В Учреждении используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе
- физкультурные минутки
- подвижные игры
- спортивные упражнения
- ритмическая гимнастика
- занятия на тренажерах
- плавание и другие.

Суммарный объем двигательной активности воспитанников всех возрастов не менее 1 часа в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 2 группа раннего возраста – 10 минут
- младшая группа – 15 минут
- средняя группа - 20 минут
- старшая группа - 25 минут
- подготовительная к школе группа - 30 минут

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры 1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия проводятся с учетом здоровья, возраста детей, времени года, при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

Индивидуальные, развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся в первую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- ранний возраст -10 минут
- младший - средний дошкольный возраст – 15- 20 минут;
- старший дошкольный возраст – 25- 30 минут.

6. Ответственность

Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации воспитательного и образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №33", Смирнова Вера Андреевна, заведующий
20.04.2022 12:13 (MSK), Простая подпись