

Принят
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного учреждения города Саратова
«Детский сад № 33»
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МДОУ «Детский сад № 33» на 2024–2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный план МДОУ «Детский сад № 33» на 2024–2025 учебный год разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Федеральный закон от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" 3.
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения»
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
7. Устав МДОУ «Детский сад № 33»

В МДОУ используются: ОП ДО и парциальные программы:

- О.Л. Князева, М.Д.Маханева «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»
- Н.В.Нищева, Ю.А.Кириллова «Я люблю Россию!»
- Н.П.Смирнова «Основы здорового образа жизни»
- И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева «Топ –хлоп малыши»
- Н.Н. Авдеева,Р.Б.Стеркина, О.Л.Князева«Основы безопасности детей дошкольного возраста»

Учебный год начинается со 2 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 г. в МДОУ «Детский сад №33» функционируют 4 общеобразовательные группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста (1,5 - 3) - 1
- Разновозрастная группа (3-5) – 1
- Старшая группа (5-6 лет) -1
- Подготовительная группа (6-7)-1

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует СанПиН 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденному Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 г. Москва

Продолжительность непрерывной обязательной образовательной деятельности:

- для детей 2-3 лет – 10 минут;
- для детей 3-4 лет – 15 минут;
- для детей 4-5 лет – 20 минут;
- для детей 5-6 лет - 25 минут;
- для детей 6-7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей 2-3 лет – 20 минут;
- для детей 3-4 лет – 30 минут;
- для детей 4-5 лет – 40 минут;
- для детей 5-6 лет - 50 минут;
- для детей 6-7 лет – 90 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный	6-7 лет	15	20

компьютер, ноутбук		
Планшет	6-7 лет	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экран с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятия изучения каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Данный учебный план и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

Части ОП	Образовательные области	Базовый вид деятельности	Кол-во занятий в неделю	Продолжительность занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Продолжительность занятий в месяц
10 мин.						
Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	10 минут	4	40 минут
	Речевое развитие	Развитие речи	2	20 минут	8	1 час 20 минут
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	30 минут	12	2 часа
		Физическая культура на прогулке	1			
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	20 минут	8	1 час 20 минут
Лепка		1				
		Музыка	2	20 минут	8	1 час 20 минут
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Интегрируется со всеми областями, а также проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей				
	Грудовая деятельность					

Вариативная часть	Художественно-эстетическое развитие	И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева «Голлоп малыши»	Интегрируется со всеми областями, а также проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей	10	1 час 40 минут	40	6 часов 40 минут
	Итого:						

Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)

15/20 минут								
Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим миром - формирование элементарных математических представлений	1	15/20 минут	4	1 час/1 час 20 минут		
	Речевое развитие	Развитие речи	1	15/20 минут	4	1 час/1 час 20 минут		
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении Физическая культура на прогулке	2 1	45/60 минут	12	1 час/1 час 20 минут #3 часа/4 часа		
	Художественно-эстетическое развитие		Рисование	1	15/20 минут	4	1 час/1 час 20 минут	
			Лепка	0,5	15/20 минут	4	1 час/1 час 20 минут	
			Аппликация	0,5	15/20 минут	4	1 час/1 час 20 минут	
	Социально-коммуникативное развитие		Музыка	2	30/40 минут	8	2 часа 40 минут	
			Игровая деятельность Грудовая деятельность	Интегрируется со всеми областями, а также проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей				
	Итого:			10	2 часа 30 минут/3 часа 20 минут	40	10 часов	
	Вариативная часть	Физическое развитие	совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей				
Познавательное развитие		Основы здорового образа жизни» Орловой М.М.						

Физическое развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится совместной деятельности взрослых и детей					
Познавательное развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится совместной деятельности взрослых и детей					
Итого:		10	2 часа 30 минут/3 часа 20 минут	40	10 часов/ 13 часов 20 минут	

**Старшая группа
25 минут**

Основная часть	Познавательное развитие	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим миром - формирование элементарных математических представлений	2	50 минут	8	3 часа 20 минут	
	Речевое развитие	Развитие речи	1	25 минут	4	1 час 40 минут	
	Физическое развитие	Физическая культура в помещении Физическая культура на прогулке	2	50 минут	8	3 часа 20 минут	
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование		2	75 минут	12	5 часов
		Лепка		2	50 минут	8	3 часа 20 минут
		Аппликация		0,5	25 минут	4	1 час 40 минут
	Социально-коммуникативное развитие	Музыка		0,5	50 минут	8	3 часа 20 минут
		Игровая деятельность Групповая деятельность		2	50 минут	8	3 часа 20 минут
			Интегрируется со всеми областями, а также проводится в результате режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей				

		13	5 часов 25 минут	52	21 часов 40 минут
Вариативная часть	Итого:				
	Физическое развитие Познавательное развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Основы здорового образа жизни» Орловой М.М	Интегрируется со всеми областями, проводится совместной деятельности взрослых и детей		
	Социально- коммуникативное развитие Познавательное развитие Физическое развитие	Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стёркина Р.Б. «Основы безопасности детей дошкольного возраста»	Интегрируется со всеми областями, проводится совместной деятельности взрослых и детей		
Физическое развитие Познавательное развитие	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Приобщение к истокам русской народной культуры» Князевой О.Л	Интегрируется со всеми областями, проводится совместной деятельности взрослых и детей			
Социально- коммуникативное развитие Познавательное развитие	Н.В.Нищева, О.А.Кириллова «Я люблю Россию!»	Интегрируется со всеми областями, проводится совместной деятельности взрослых и детей			
Итого:		13	5 часов 25 минут	52	21 часов 40 минут

Основная часть	Познавательное развитие: - ознакомление с окружающим миром	2	60 минут	8	4 часа	
	- формирование элементарных математических представлений	2	60 минут	8	4 часа	
	Речевое развитие	2	60 минут	8	4 часа	
	Физическое развитие	2	60 минут	12	6 часов	
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	30 минут		
		Лепка	2	60 минут	8	4 часа
		Аппликация	0,5	30 минут	4	2 часа
	Социально-коммуникативное развитие	Музыка	0,5			
		Игровая деятельность Грудовая деятельность	2	60 минут	8	4 часа
	Итого:		14	7 часов	56	28 часов
	Вариативная часть	Физическое развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
		Познавательное развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
		Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
		Познавательное развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей			
Физическое развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей					
Физическое развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей					
Познавательное развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей					
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется со всеми областями, проводится в совместной деятельности взрослых и детей					

28 часов

Познавательное развитие	14	7 часов	56
	Итого:		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД №33"**, Смирнова Вера Андреевна, Заведующий

06.09.24 15:57 (MSK)

Сертификат 5E8261E2BE7222CB51C58744AE4E3B8D