

Режим дня
в группе раннего возраста
МДОУ «Детский сад № 33»
в холодный период года (сентябрь-май)



Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю:
 Заведующий
 МДОУ «Детский сад № 33»
 / В.А. Смирнова/
 « 2024 года



Режим дня
в разновозрастной группе (с 3-5 лет)
МДОУ «Детский сад № 33»
в холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.15/(20) 9.30-9.45/9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
 Заведующий
 МДОУ «Детский сад № 33»
 В.А. Смирнова/
 2024 года



**Режим дня
 в старшей группе
 МДОУ «Детский сад № 33»
 в холодный период года (сентябрь-май)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.35
Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 33»
В.А. Смирнова/
«30» 2024 года

Режим дня
в подготовительной к школе группе
МДОУ «Детский сад № 33»
в холодный период года (сентябрь-май)



Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40
Ужин	16.40-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.05-18.30
Уход домой	до 19.00